

Nombre del Alumno/a:	
Curso y grupo del alumno:	
Nombre y fecha de la sesión:	

SOCIOGRAMA (GW) (Alumnado).

1. **¿Quiénes son los chicos o chicas de tu clase que más se asemejan a la siguiente descripción?**

“Es elegido por los demás como el/la líder. A los demás les gusta que él o ella esté al mando o sea responsable del grupo”.

2. **¿Quiénes son los chicos o chicas de tu clase que más se asemejan a la siguiente descripción?**

“Esta persona crea problemas o disputas. Se burla de los demás, se mete o se pelea con ellos/as.”









3. **¿Quiénes son los chicos o chicas de tu clase que más se asemejan a la siguiente descripción?**

“Esta persona es realmente buena para formar parte de tu grupo, porque es agradable y cooperador/a. Se integra en el grupo, comparte, y le cede a cada uno/a su turno.”

4. **¿Quiénes son los chicos o chicas de tu clase que más se asemejan a la siguiente descripción?**

“Esta persona tiene un buen sentido del humor. Hace bromas graciosas y agradables, se ríe a menudo y cae bien a la gente”

¡MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!

	Completamente en desacuerdo	Desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Completamente de acuerdo
	 			 	 
18. Me enfado con mucha facilidad	0	1	2	3	4
19. Intento hacer los deberes todo lo mejor que puedo	0	1	2	3	4
20. Me resulta fácil hablar sobre mis sentimientos	0	1	2	3	4
21. No me gusta esperar para conseguir lo que quiero	0	1	2	3	4
22. Soy un/a niño/a muy feliz.	0	1	2	3	4
23. No me gusta estudiar mucho tiempo.	0	1	2	3	4
24. Creo que es posible que esté triste cuando crezca y me haga mayor	0	1	2	3	4
25. Le caigo bien a casi todo el mundo	0	1	2	3	4
26. Pienso detenidamente antes de hacer algo	0	1	2	3	4
27. No se me da bien controlar mis sentimientos	0	1	2	3	4
28. Me acostumbro a gente nueva muy rápidamente	0	1	2	3	4
29. Me cuesta encontrar las palabras adecuadas para explicar a los demás cómo me siento	0	1	2	3	4
30. No me gusta probar cosas nuevas	0	1	2	3	4
31. Me gusta estar con otras personas	0	1	2	3	4
32. Sé cómo demostrar a los demás cuánto me preocupo por ellos	0	1	2	3	4
33. A veces estoy confuso porque no tengo claro qué es lo que siento	0	1	2	3	4
34. Me cuesta entender lo que sienten los demás	0	1	2	3	4
35. Si no hago algo bien, no me gusta intentarlo de nuevo	0	1	2	3	4
36. Normalmente, suelo pensar con mucho cuidado antes de hablar	0	1	2	3	4

STAIC

Nombre y apellidos.....

Edad Sexo V / M Fecha

AUTOEVALUACION A-R

En este cuestionario encontrarás frases usadas para decir algo de ti mismo.

Lee cada frase y señala la respuesta que diga mejor cómo te SIENTES EN GENERAL, no sólo en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No te detengas demasiado en cada frase y contesta señalando la respuesta que diga mejor cómo te encuentras GENERALMENTE.

	Casi nunca	A veces	A menudo
1. Me preocupa cometer errores	1	2	3
2. Siento ganas de llorar	1	2	3
3. Me siento desgraciado	1	2	3
4. Me cuesta tomar una decisión	1	2	3
5. Me cuesta enfrentarme a mis problemas	1	2	3
6. Me preocupo demasiado	1	2	3
7. Me encuentro molesto	1	2	3
8. Pensamientos sin importancia me vienen a la cabeza y me molestan	1	2	3
9. Me preocupan las cosas del colegio	1	2	3
10. Me cuesta decidirme en lo que tengo que hacer	1	2	3
11. Noto que mi corazón late más rápido	1	2	3
12. Aunque no lo digo, tengo miedo	1	2	3
13. Me preocupo por cosas que puedan ocurrir	1	2	3
14. Me cuesta quedarme dormido por las noches	1	2	3
15. Tengo sensaciones extrañas en el estómago	1	2	3
16. Me preocupa lo que otros piensen de mí	1	2	3
17. Me influyen tanto los problemas que no puedo olvidarlos durante un tiempo	1	2	3
18. Tomo las cosas demasiado en serio	1	2	3
19. Encuentro muchas dificultades en mi vida	1	2	3
20. Me siento menos feliz que los demás chicos/as	1	2	3

WHO-5

Indica para cada una de las cinco afirmaciones cuál define mejor como te has sentido durante las últimas dos semanas.

Durante las últimas dos semanas:	Todo el tiempo	Casi siempre	Muchas veces	A veces	Nunca
1. Me he sentido alegre	4	3	2	1	0
2. Me he sentido tranquilo	4	3	2	1	0
3. Me he sentido con mucha energía	4	3	2	1	0
4. Me he sentido despierto, fresco y descansado	4	3	2	1	0
5. Mi vida ha estado llena de cosas que me interesan	4	3	2	1	0



¿Has respondido a todas las preguntas? Si es así, ¡entonces has terminado! ¡GRACIAS!